

ΔΙΟΡΓΑΝΩΣΗ



Περιφέρεια  
Ανατολικής Μακεδονίας και Θράκης  
Π.Ε. Ροδόπης



# 3η ΑΘΛΗΤΙΚΗ ΓΙΟΡΤΗ ΜΠΑΣΚΕΤ

Ρ Ο Δ Ο Π Η 2 0 2 4



ΜΕ ΤΗΝ ΥΠΟΣΤΗΡΙΞΗ



Η Περιφερειακή Ενότητα Ροδόπης, στηρίζοντας έμπρακτα την ανάπτυξη του αθλητισμού στην περιοχή, διοργανώνει την **«3η ΑΘΛΗΤΙΚΗ ΓΙΟΡΤΗ ΜΠΑΣΚΕΤ ΣΤΗ ΡΟΔΟΠΗ»** το χρονικό διάστημα από **26 έως και 28 Ιουνίου 2024** στις κατασκηνώσεις της Ιεράς Μητροπόλεως Μαρωνείας και Κομοτηνής: **«ΠΑΙΔΩΝ ΧΩΡΑ»** στην παραλία Κρυονερίου Προσκυνητών.

Η τριήμερη διοργάνωση, έχει ως κύριο στόχο την καλλιέργεια της επαφής των νέων μας με τον αθλητισμό, για την προώθηση της ευγενούς άμιλλας και αξιών που απορρέουν από αυτόν και την προαγωγή προτύπων υγιεινής ζωής.

Τα παιδιά που θα συμμετέχουν στις δράσεις της γιορτής μπάσκετ, θα έχουν την ευκαιρία να γνωρίσουν καλύτερα το άθλημα της καλαθοσφαίρισης, να λάβουν μέρος σε παιχνίδια, να κάνουν καινούργιους φίλους και να περάσουν μια χαρούμενη ημέρα.

Οι έμπειροι προπονητές που θα διδάξουν τα μυστικά του αθλήματος, θα αποτελέσουν τα αθλητικά πρότυπα στους νεαρούς συμμετέχοντες!

**Σας προσκαλούμε να ζήσετε και να απολαύσετε αυτό το γεμάτο μπάσκετ αθλητικό 3ημερο στις μοναδικές εγκαταστάσεις των κατασκηνώσεων "ΠΑΙΔΩΝ ΧΩΡΑ"**

Ο Αντιπεριφερειάρχης Π.Ε. Ροδόπης  
Εμμανουήλ Ταπατζάς





# ΗΜΕΡΗΣΙΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

- 08:30 - 09:00** Μετακίνηση από την Κομοτηνή ( Σούπερ Μάρκετ Σκλαβενίτης - οδός Κοσμίου) στις κατασκηνώσεις της Ιεράς Μητροπόλεως Μαρωνείας και Κομοτηνής: «ΠΑΙΔΩΝ ΧΩΡΑ» στην παραλία Κρυονερίου Προσκυνητών
- 09:00 - 09:15** Ενημέρωση - Διαχωρισμός σε ομάδες των παιδιών
- 09:15 - 10:30** Προπόνηση σε σταθμούς: Ατομική τεχνική (πάσα, ντρίμπλα, σουτ, 1vs1), ενδυνάμωση, stretching
- 10:30 - 10:45** Δεκατιανό
- 10:45 - 12:00** Προπόνηση σε σταθμούς: Ατομική τεχνική (πάσα, ντρίμπλα, σουτ, 1vs1), ενδυνάμωση, stretching
- 12:00 - 12:45** Ομιλίες Προσκεκλημένων
- 12:45 - 13:30** Ατομική Υγιεινή - Προετοιμασία για το μεσημεριανό γεύμα
- 13:30 - 14:15** Μεσημεριανό γεύμα
- 14:15 - 17:15** Μεσημεριανή ανάπαυση - Παρακολούθηση Ταινίας - Επιτραπέζια παιχνίδια - Πινγκ Πονγκ - Ψυχαγωγικό Πρόγραμμα
- 17:15 - 17:45** Απογευματινό σνακ
- 18:00 - 19:30** Αγώνες 3 on 3, 5 on 5, Διαγωνισμοί – Απονομή βεβαίωσης συμμετοχής και αναμνηστικής αθλητικής μπλούζας στα παιδιά και τους εθελοντές
- 19:30 - 20:00** Μετακίνηση από τις κατασκηνώσεις της Ιεράς Μητροπόλεως Μαρωνείας και Κομοτηνής: «ΠΑΙΔΩΝ ΧΩΡΑ» στην Κομοτηνή ( Σούπερ Μάρκετ Σκλαβενίτης - οδός Κοσμίου)



**3 ΗΜΕΡΑΣ** ΑΘΛΗΤΙΚΗ ΓΙΟΡΤΗ  
**ΜΠΑΣΚΕΤ**

Ρ Ο Δ Ο Π Η 2 0 2 4