



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ  
ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑ ΑΝ. ΜΑΚΕΔΟΝΙΑΣ - ΘΡΑΚΗΣ  
ΓΕΝΙΚΗ Δ/ΝΣΗ ΔΗΜ. ΥΓΕΙΑΣ & ΚΟΙΝ. ΜΕΡΙΜΝΑΣ  
Δ/ΝΣΗ ΔΗΜΟΣΙΑΣ ΥΓΕΙΑΣ & ΚΟΙΝ. ΜΕΡΙΜΝΑΣ  
ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΗΣ ΕΝΟΤΗΤΑΣ ΚΑΒΑΛΑΣ

Καβάλα: 20-7-2020

Προς: ΜΜΕ Ν. Καβάλας

### ΔΕΛΤΙΟ ΤΥΠΟΥ

«Μέτρα προστασίας από τα κουνούπια»

Τα κουνούπια πέρα από την όχληση που προκαλούν αποτελούν δυνητικά φορείς μετάδοσης επικίνδυνων ασθενειών. Συνεπώς μεγάλη σημασία έχει ο περιορισμός της αναπαραγωγής τους και η προστασία από τα τσιμπήματά τους. Αυτό θα μπορούσε να επιτευχθεί με κατάλληλες πρακτικές αποφυγής δημιουργίας εστιών στάσιμου νερού και τη χρήση μέτρων ατομικής προστασίας τα οποία θα πρέπει να λαμβάνονται από τον καθένα μας, ανεξάρτητα από τις προσπάθειες που κάνει η Πολιτεία για την καταπολέμησή τους.

Με αφορμή λοιπόν την αυξημένη δραστηριότητα κουνουπιών που αναμένεται και τη φετινή περίοδο στην περιοχή μας και μιας και βρισκόμαστε στην έναρξη της καλοκαιρινής περιόδου, η Π.Ε. Καβάλας και συγκεκριμένα η Δ/νση Δημ. Υγείας και Κοινωνικής Μέριμνας επιθυμεί να δώσει τις παρακάτω οδηγίες προστασίας προς τους πολίτες:

1. Χρήση εντομοαπωθητικών στο ακάλυπτο δέρμα και πάνω από τα ρούχα, ιδιαίτερα μετά τη δύση του ηλίου και μέχρι τις πρώτες πρωινές ώρες, όπου η δραστηριότητα των κουνουπιών είναι έντονη. Τα εντομοαπωθητικά δεν πρέπει να έρχονται σε επαφή με τα μάτια, τη μύτη, το στόμα ή με τραυματισμένο δέρμα και εφαρμόζονται πάντοτε σύμφωνα με τις οδηγίες του κατασκευαστή, ειδικά όσον αφορά στην καταλληλότητα εφαρμογής τους στα μικρά παιδιά. Η διάρκεια προστασίας τους ποικίλει ανάλογα με το προϊόν. Τα εντομοαπωθητικά που περιέχουν *DEET (N,N-diethyl-3-methylbenzamide)* ή *Picaridine (KBR)*, κρατούν για μερικές ώρες ανάλογα με την περιεκτικότητά τους. Συστήνονται περιεκτικότητες άνω του 20%. Αντίθετα τα εντομοαπωθητικά που περιέχουν λάδι ευκαλύπτου ή σόγιας έχουν δράση για μία-δύο ώρες το πολύ, ενώ αυτά που περιέχουν citronella προστατεύουν για μέχρι 20 λεπτά. Ο ιδρώτας και η υγρασία του δέρματος μειώνει τη διάρκεια δράσης των εντομοαπωθητικών. Τα εντομοαπωθητικά πρέπει να εφαρμόζονται μετά το αντηλιακό ή άλλα δερματικά σκευάσματα.
2. Χρήση εντομοκτόνων χώρου σε διάφορες μορφές (σπρέι, ταμπλέτες, σπιράλ, κ.λπ.) πάλι σύμφωνα με τις οδηγίες και τα μέτρα προφύλαξης του κατασκευαστή. Οι λαμπτήρες κίτρινου χρώματος στο σπίτι απωθούν τα κουνούπια, όπως επίσης και φυτά όπως ο βασιλικός, η μέντα, η λεβάντα, το δενδρολίβανο.
3. Χρήση αντικουνουπικών πλεγμάτων (σίτες) στα παράθυρα και τις πόρτες του σπιτιού, διαστάσεων ματιού το πολύ 1,5x1,5mm (ο ψεκάσμός τους με εντομοκτόνο τις καθιστά ακόμη πιο αποτελεσματικές), καθώς και κουνουπιέρας πάνω από το παιδικό κρεβάτι. Τα κλιματιστικά και οι ανεμιστήρες αποτρέπουν επίσης τα τσιμπήματα από τα κουνούπια.

4. Η έκθεση στα κουνούπια είναι μεγαλύτερη κατά τις ώρες μετά το σούρουπο και μέχρι το ξημέρωμα όπου η δραστηριότητα των κουνουπιών είναι αυξημένη. Ιδιαίτερη προσοχή πρέπει να δείξουν όσοι απασχολούνται σε αγροτικές εργασίες ή στην ύπαιθρο κατά τη νύκτα. Συστήνεται κατά τις ώρες αυτές η χρήση άνετων και ελαφριών ενδυμάτων που καλύπτουν όσο περισσότερο γίνεται το σώμα, πάνω στα οποία μπορεί να γίνει και εφαρμογή εντομοαπωθητικού.
5. Σημαντικός παράγοντας πρόληψης είναι ο περιορισμός των εστιών ανάπτυξης των κουνουπιών γύρω και έξω από το σπίτι σε σημεία που υπάρχουν νερά που παραμένουν στάσιμα για περισσότερο από 2 ημέρες, αφού αποτελούν εστία εναπόθεσης των αυγών των κουνουπιών και ευνοούν τον πολλαπλασιασμό τους. Γι' αυτό πρέπει να απομακρύνονται τα **στάσιμα νερά** από σημεία όπως πεταμένα λάστιχα αυτοκινήτων, θεμέλια νεοαναγειρόμενων οικοδομών, φρεάτια οβριών, εγκαταλελειμμένα σιντριβάνια ή πισίνες, εγκαταλελειμμένες και ακάλυπτες βάρκες, γλάστρες, λεκάνες, ποτίστρες ζώων κλπ, να αποκαθίστανται άμεσα τυχόν διαρροές νερού, να ελέγχονται οι υδρορροές ώστε να μην είναι αποφραγμένες και να αποφεύγεται η αλόγιστη χρήση νερού ειδικά όταν αυτό δεν αποχετεύεται κατάλληλα αλλά παραμένει στάσιμο στο έδαφος. Επίσης πρέπει να σφραγίζονται ερμητικά τα καπάκια στα φρεάτια των βόθρων και να υπάρχει κατάλληλη σίτα στο στόμιο του εξαερισμού τους, ώστε να παρεμποδίζεται η είσοδος και η αναπαραγωγή των κουνουπιών μέσα σ' αυτούς. Τέλος επιβάλλεται το τακτικό κούρεμα γρασιδιού, θάμνων και χόρτων γύρω από τα σπίτι γιατί αποτελούν καταφύγια των κουνουπιών κατά τις θερμές ώρες τις ημέρας.

Η σχολαστική εφαρμογή των παραπάνω μέτρων μειώνει την όχληση από τα κουνούπια και περιορίζει στο ελάχιστο την πιθανότητα τσιμπήματος και μετάδοσης ασθενειών από αυτά.

Για περισσότερες πληροφορίες ή για αναφορά περιοχών με στάσιμα νερά σε κοινόχρηστους χώρους, μπορείτε να επικοινωνείτε με τη Δ/νση Δημόσιας Υγείας Καβάλας στο τηλέφωνο: 2510291359.