

Περιφέρεια Αν. Μακεδονίας & Θράκης Πρόγραμμα Δράσεων Π.Ε. Έβρου



Περιφέρεια
Αν. Μακεδονίας & Θράκης

Γενική Διεύθυνση
Δημόσιας Υγείας
& Κοινωνικής Μέριμνας



2^η Εβδομάδα Ψυχικής Υγείας

Στο πλαίσιο της εβδομάδας Δημόσιας Υγείας και Κοινωνικής Μέριμνας ΑΜΘ

Ψυχική & Σωματική Υγεία στην ΑΜΘ

Κατάθλιψη και άγχος

από την έγκαιρη διάγνωση στην αποτελεσματική θεραπεία

Το διαδίκτυο στην ζωή μας θετικές και αρνητικές επιδράσεις

Άθληση και διατροφή τα οφέλη τους στην υγεία και στην ποιότητα ζωής

Σωματική υγεία - Υγιής καρδιά - Στεφανιαία νόσος

Δράσεις πολιτισμού

η συμβολή της τέχνης στην ψυχική υγεία και το ευ ζην των πολιτών

18-24 Σεπτεμβρίου 2023

Με δράσεις σε όλη την Περιφέρεια

Δευτέρα 18 Σεπτεμβρίου 2023

Φέρες

9:30-12:30 Χώρος τοπικής λαϊκής αγοράς- Φέρες
Ενημέρωση και διανομή υλικού για τις δράσεις της Κινητής Μονάδας (Ενηλίκων και Ανηλίκων) του Τομέα Ψυχικής Υγείας του Π.Γ.Ν.Α. Συνεργαζόμενος Φορέας: Κινητή Μονάδα (Ενηλίκων και Ανηλίκων) του Τομέα Ψυχικής Υγείας του Π.Γ.Ν.Α.

Αλεξανδρούπολη

19:00-21:00 Νομαρχείο, Αλεξανδρούπολη
Ενημέρωση για: **Αγιογραφία, Ζωγραφική, Γυμναστική, Παραδοσιακό χορό, Tae Kwon-Do.**
Εισηγητές: Ελένη Συρίδου, Αποστολία Λαλίδου, Μαρία Μαρκάκη, Βαρβάρα Ντεφίδου, Αγγελος Νικολαΐδης, Νικόλαος Γιαννόπουλος. Συνεργαζόμενος Φορέας: Σπάρτακος - Πολιτιστικός Επιμορφωτικός Σύλλογος Άνθειας - Αρίστεινου.

Τρίτη 19 Σεπτεμβρίου 2023

Διδυμότειχο

10:00-12:00 Αίθουσα 3^{ου} Δημοτικού Σχολείου, Διδυμότειχο
Κινηματογραφική ταινία **«Πάντα στο Κόκκινο»** (μία ταινία για την δύναμη των συναισθημάτων και την αξία του μοιράσματος στην εφηβεία). Συνεργαζόμενος Φορέας: Κέντρο Πρόληψης των Εξαρτήσεων & Προαγωγής της Ψυχοκοινωνικής Υγείας Π.Ε. Έβρου.

Τετάρτη 20 Σεπτεμβρίου 2023

Ορεσιάδα

08:45-10:45 Πολιτιστικό Πολύκεντρο, Ορεσιάδα
Α΄ Προβολή Κινηματογραφική ταινία **«Πάντα στο Κόκκινο»** (μία ταινία για την δύναμη των συναισθημάτων και την αξία του μοιράσματος στην εφηβεία).

11:00-13:00 Πολιτιστικό Πολύκεντρο, Ορεσιάδα
Β΄ προβολή Κινηματογραφική ταινία **«Πάντα στο Κόκκινο»** (μία ταινία για την δύναμη των συναισθημάτων και την αξία του μοιράσματος στην εφηβεία). Συνεργαζόμενος Φορέας: Κέντρο Πρόληψης των Εξαρτήσεων & Προαγωγής της Ψυχοκοινωνικής Υγείας Π.Ε. Έβρου.

Αλεξανδρούπολη

19:00-20:00 Νομαρχείο, Αλεξανδρούπολη
Ομιλία για την **ορθή ή κακή χρήση του Διαδικτύου.**
Εισηγητής: Αργύριος Αργυριάδης, Υ/Α΄, Δ/νση Αστυνομίας Αλεξανδρούπολης.

19:30-20:30 Νομαρχείο, Αλεξανδρούπολη
Άυλη συνταγογράφηση, εφαρμογή My health
Εισηγητές: Ευαγγελία Μπίστα Υπεύθυνη Ανάπτυξης και Λειτουργίας ΚΑΠΑ 3, Αθανάσιος Μαλάκης. Πρόεδρος Φαρμακευτικού Συλλόγου Έβρου. Συνεργαζόμενοι Φορείς: Φαρμακευτικός Σύλλογος Αλεξανδρούπολης, Κέντρο Καθοδήγησης Καρκινοπαθών - Κ3 και Σύλλογος

Καρκινοπαθών & Φίλων Ν. Έβρου «ΣυνεχίζΩ».

19:00-20:30 Νομαρχείο, Αλεξανδρούπολη
Λειτουργία περιπέτρου για καθοδήγηση & εγγραφή στην εφαρμογή άυλης συνταγογράφησης. Εισηγήτριες: Αριστέα Αρχοντίδου και Αναστασία Σιναπίδου.
Συνεργαζόμενος Φορέας: Φαρμακευτικός Σύλλογος Αλεξανδρούπολης & Εθελοντές φοιτητές Αλεξανδρούπολης.

20:30-21:30 Αίθουσα Δημοτικού Θεάτρου, Αλεξανδρούπολη. Θεατρική Παράσταση Άντον Τσέκωφ: **«Η Ψυχούλα και το Σκιάχτρο».** Δημιουργική επιμέλεια & σκηνοθεσία: Αναστάσιος Βασιλείου. Ερμηνεύει: Αίας Μανθόπουλος.

Παλαγία

12:00-13:00 Δημοτικό Σχολείο, Παλαγία
Ομιλία με θέμα: **«Δια πυρός και σιδήρου: η ψυχική ανθεκτικότητα των παιδιών και ο ρόλος του σχολείου».**
Εισηγήτρια: Ασπασία Σερντάρη, Αν. Καθηγήτρια Παιδοψυχιατρικής Δ.Π.Θ., Διευθύντρια Πανεπιστημιακής Παιδοψυχιατρικής Κλινικής Π.Γ.Ν.Α. Συνεργαζόμενος Φορέας: Πανεπιστημιακή Παιδοψυχιατρική Κλινική ΔΠΘ, Π.Γ.Ν.Α.

Σουφλί

18:00-20:00 ΚΑΠΗ Σουφλίου
Σεμινάριο μαγειρικής τέχνης «Ανοίγουμε φύλλα... ανοίγουμε ιστορίες...». Εισηγητές: Μέλη του ΚΑΠΗ Σουφλίου. Συνεργαζόμενος Φορέας: Δήμος Σουφλίου, ΚΕΚΟΠΑΠ Δήμου Σουφλίου.

Πέμπτη 21 Σεπτεμβρίου 2023

Σουφλί

9:00-10:30 Αίθουσα Δημοτικού Θεάτρου, Σουφλί
Ενημέρωση για τη λειτουργία του Κέντρου Καθοδήγησης Καρκινοπαθών. Φαρμακευτικός Σύλλογος Αλεξανδρούπολης. Εισηγήτρια: Ευαγγελία Μπίστα Υπεύθυνη Ανάπτυξης & Λειτουργίας ΚΑΠΑ 3. Συνεργαζόμενοι Φορείς: Κέντρο Καθοδήγησης Καρκινοπαθών - Κ3, Σύλλογος Καρκινοπαθών & Φίλων Ν. Έβρου «ΣυνεχίζΩ»

11:00-13:00 Αίθουσα Δημοτικού Θεάτρου, Σουφλί
Κινηματογραφική ταινία **«Πάντα στο Κόκκινο»** (μία ταινία για την δύναμη των συναισθημάτων και την αξία του μοιράσματος στην εφηβεία). Συνεργαζόμενος Φορέας: Κέντρο Πρόληψης των Εξαρτήσεων & Προαγωγής της Ψυχοκοινωνικής Υγείας Π.Ε. Έβρου.

Διδυμότειχο

11.00-12:00 Αίθουσα συνεδρίασης Δημοτικού Συμβουλίου. **Ενημέρωση για τη λειτουργία του Κέντρου Καθοδήγησης Καρκινοπαθών.** Φαρμακευτικός Σύλλογος Αλεξανδρούπολης. Εισηγήτρια: Ευαγγελία Μπίστα Υπεύθυνη Ανάπτυξης & Λειτουργίας ΚΑΠΑ 3.

Συνεργαζόμενοι Φορείς: Κέντρο Καθοδήγησης Καρκινοπαθών - Κ3, Σύλλογος Καρκινοπαθών & Φίλων Ν. Έβρου «ΣυνεχίζΩ».

Ορεσιάδα

13:00-14:00 Πολιτιστικό Πολύκεντρο, Ορεσιάδα
Ενημέρωση για τη λειτουργία του Κέντρου Καθοδήγησης Καρκινοπαθών. Φαρμακευτικός Σύλλογος Αλεξανδρούπολης. Εισηγήτρια: Ευαγγελία Μπίστα Υπεύθυνη Ανάπτυξης & Λειτουργίας ΚΑΠΑ 3.
Συνεργαζόμενοι Φορείς: Κέντρο Καθοδήγησης Καρκινοπαθών - Κ3, Σύλλογος Καρκινοπαθών & Φίλων Ν. Έβρου «ΣυνεχίζΩ»

Παρασκευή 22 Σεπτεμβρίου 2023

Αλεξανδρούπολη

19:00-21:00 Νομαρχείο, Αλεξανδρούπολη
Υβριδικές δράσεις. Για Διαδικτυακή παρακολούθηση: <https://pamth.webex.com/meet/eksartiseis>

- 1) Παρουσίαση της Μονάδας Ολοκληρωμένης Θεραπείας της Εξάρτησης.** Εισηγήτρια: Ελευθεριάδου Παρασκευή, Ειδική Παθολόγος Υπεύθυνη Μ.Ο.Θ.Ε. Αλεξανδρούπολης.
- 2) Ομιλία με θέμα: Νοσηλευτές Εξαρτήσεων «Οι ικανότητες και οι αρμοδιότητες στη Θεραπεία και τη Φροντίδα των Τοξικοεξαρτώμενων».** Εισηγήτρια: Αγγελικούδη Ζήνα, Νοσηλεύτρια ΟΚΑΝΑ, RN, MSc, Μ.Ο.Θ.Ε. Αλεξανδρούπολης Π.Γ.Ν.Α.
- 3) Ομιλία με θέμα: «Σκέψεις για το φαινόμενο της Τοξικοεξάρτησης και πως αυτό συνδέεται με το Τραύμα».** Εισηγήτρια: Κουφάκη Ελπινίκη Ψυχολόγος, MSc.
- 4) Ομιλία με θέμα: «Η φιλοσοφία και οι δράσεις του Κέντρου Πρόληψης».** Εισηγήτρια: Κασαπίδου Ζωή, Ψυχολόγος, Επιστημονικό Στέλεχος του Κέντρου Πρόληψης.
- 5) Ομιλία με θέμα: «Πως βοηθάμε τα παιδιά να αντιμετωπίσουν δύσκολες καταστάσεις. Ο ρόλος του Κέντρου Πρόληψης».** Εισηγητής: Βραχιώλιας Ευστράτιος, Ψυχολόγος, Επιστημονικό Υπεύθυνος του Κέντρου Πρόληψης. Συνεργαζόμενοι Φορείς: ΟΚΑΝΑ (Μ.Ο.Θ.Ε. Αλεξανδρούπολης) σε συνεργασία με το Κέντρο Πρόληψης των Εξαρτήσεων & Προαγωγής της Ψυχοκοινωνικής Υγείας Π.Ε. Έβρου.

Μαϊστρος

18:00-19:00 Αύλειος χώρος του Ξενώνα, Μαϊστρος
Ομιλία με θέμα: **«Υγιεινή διατροφή».** Εισηγήτρια: Κασπαρίδου Παναγιώτα, Διατροφολόγος - Διαιτολόγος. Συνεργαζόμενος Φορέας: Ξενώνας Βραχείας Παραμονής Μαϊστρου «Αναγέννηση» του Τομέα Ψυχικής Υγείας του Π.Γ.Ν.Α.

Σουφλί

10:30-12:00 Κεντρική πλατεία, Σουφλί
Δράσεις:

- 1) «Γνωρίζουμε και Ενισχύουμε την Ψυχική Υγεία».**
- 2) Ενημερωτικό σημείο (stand) με υλικό της Εταιρίας Κοινωνικής Ψυχιατρικής «Π. Σακελλαρόπουλος».**

Εισηγητές: Αντώνιος Ελευθεριάδης Ψυχίατρος και Αναστασία Ιωαννίδου Νοσηλεύτρια. Συνεργαζόμενοι Φορείς: Εταιρία Κοινωνικής Ψυχιατρικής «Π. Σακελλαρόπουλος», Δήμος Σουφλίου, Κέντρο Κοινότητας Δήμου Σουφλίου.

Σάββατο 23 Σεπτεμβρίου 2023

Δίκαια

12:00-20:00 Πολιτιστικός χώρος «Στέκι» της Cotranspose - Δίκαια. Έκθεση (φωτογραφίας - βιντεογραφίας - βιβλία τέχνης). Συνεργαζόμενος Φορέας: ΑΜΚΕ Cotranspose.

17:00-19:00 Πολιτιστικός χώρος «Στέκι» της Cotranspose - Δίκαια. **Καλλιτεχνικό εργαστήριο δημιουργικής γραφής (art therapy).** Συνεργαζόμενος Φορέας: ΑΜΚΕ Cotranspose.

Αλεξανδρούπολη

19:00-20:00 Νομαρχείο, Αλεξανδρούπολη
Προβολή θεατρικού δράμενου σε βίντεο: **«Το καφενείο των ντροπαλών».** Συνεργαζόμενος Φορέας: Εταιρία Κοινωνικής Ψυχιατρικής Π. Σακελλαρόπουλος.

Κυριακή 24 Σεπτεμβρίου 2023

Δίκαια

12:00-20:00 Πολιτιστικός χώρος «Στέκι» της Cotranspose, Δίκαια
Έκθεση (φωτογραφίας - βιντεογραφίας - βιβλία τέχνης). Συνεργαζόμενος Φορέας: ΑΜΚΕ Cotranspose.

19:00-21:00 Πολιτιστικός χώρος «Στέκι» της Cotranspose, Δίκαια
Καλλιτεχνικό εργαστήριο δημιουργικής γραφής (art therapy). Συνεργαζόμενος Φορέας: ΑΜΚΕ Cotranspose.

Σουφλί

19:00-19:45 ΚΑΠΗ Σουφλί
Ενημερωτική Εκδήλωση με θέμα: **«Η συμβολή της τέχνης στην βελτίωση της ψυχικής υγείας της τρίτης ηλικίας».**
Εισηγητές: Αντώνιος Ελευθεριάδης Ψυχίατρος και Αναστασία Ιωαννίδου Νοσηλεύτρια. Συνεργαζόμενος Φορέας: Εταιρία Κοινωνικής Ψυχιατρικής Π. Σακελλαρόπουλος, Δήμος Σουφλίου, ΚΕΚΟΠΑΠ Δήμου Σουφλίου, Κέντρο Υγείας Σουφλίου.

19:45-23:00 ΚΑΠΗ Σουφλί
Δράση κοινωνικής αλληλεπίδρασης: **«Χορέψτε με την Ψυχή σας για την Υγεία σας».** Συνεργαζόμενος Φορέας: Δήμος Σουφλίου, ΚΕΚΟΠΑΠ Δήμου Σουφλίου.



Περιφέρεια
Αν. Μακεδονίας & Θράκης

Γενική Διεύθυνση
Δημόσιας Υγείας
& Κοινωνικής Μέριμνας