

ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΗ ΕΝΟΤΗΤΑ ΈΒΡΟΥ

ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΥΠΟΛΗ

ΣΑΒΒΑΤΟ 5/11

11:00-13:00

Δράση: «Συζητώντας για την ψυχική υγεία με τους γονείς, τα παιδιά και τους δασκάλους ... »

Εισηγήτρια: Σερντάρη Ασπασία, Αν. Καθηγήτρια Ψυχιατρικής Ιατρικής Σχολής ΔΠΘ, Διευθύντρια της Πανεπιστημιακής Παιδοψυχιατρικής Κλινικής ΠΓΝΑ

Παράλληλη Δράση: σταθμοί με μουσική, χορό, ζωγραφική και αθλοπαιδιές - παιχνίδια

Τόπος διεξαγωγής: Νομαρχείο και περιβάλλον χώρος

Φορέας: Πανεπιστημιακή Παιδοψυχιατρική Κλινική του ΔΠΘ

ΚΥΡΙΑΚΗ 6/11

18:00

Δράση: Τιμητική εκδήλωση βράβευσης και ομιλία του Λειβαδίτη Μιλτιάδη, Ομότιμου Καθηγητή Ψυχιατρικής Κλινικής -Τμήμα Ιατρικής ΔΠΘ

Χαιρετισμοί επισήμων προσκεκλημένων

Προλογίζονται:

Α) Μουσιάδης Αριστείδης, Αντιπεριφερειάρχης Δημόσιας Υγείας και Κοινωνικών Πολιτικών ΠΑΜΘ

Β) Σαμακούρη Μαρία, Καθηγήτρια Ψυχιατρικής Ιατρικής Σχολής ΔΠΘ, Δ/ντρια Πανεπιστημιακής Ψυχιατρικής Κλινικής ΠΓΝΑ, Διευθύντρια ΠΜΣ «Κοινωνική Ψυχιατρική» της ιατρικής Σχολής ΔΠΘ.

Βράβευση τιμώμενου προσώπου

Ομιλία του τιμώμενου με τίτλο: «Σύγχρονες υπηρεσίες κοινωνικής ψυχιατρικής: το παράδειγμα της Θράκης»

Συντονισμός εκδήλωσης: Κατσικίδου Μαγδαληνή, Διδάκτωρ Ιατρικής ΔΠΘ, Διευθύντρια ΕΣΥ του Ψυχιατρικού Τμήματος & Κέντρου Ψυχικής Υγείας ΓΝ Εάνθης.

Τοποθέτηση: Κοσμαδάκη Ευαγγελία, MSc, Διευθύντρια της Δ/νση Δημ. Υγείας & Κοιν. Μέριμνας Π.Ε. Έβρου ΠΑΜΘ

Μουσική εκδήλωση: καθηγητές μουσικής του ωδείου «Φαέθων» Κουγιουμτζής Απόστολος (σαξόφωνο) και Τσακαλίδης Χαράλαμπος (πιάνο)

Τόπος διεξαγωγής: Νομαρχείο

Συνεργαζόμενοι φορείς: ΠΑΜΘ, Πανεπιστημιακή Ψυχιατρική Κλινική του ΔΠΘ και ωδείο «Φαέθων»

ΔΕΥΤΕΡΑ 7/11

18:00-20:00

Δράση: «Πρόληψη των ψυχικών διαταραχών και ενίσχυση της ψυχικής ανθεκτικότητας σε άτομα που ανήκουν σε ευάλωτες ή ευπαθείς πληθυσμιακές ομάδες»

Εισηγητές: Μπόχτσου Βαλεντίνη, Ψυχολόγος

Λαμπροπούλου Ελευθερία, Ψυχολόγος

Τόπος διεξαγωγής: Λέσχη Ενδυνάμωσης της ΕΚΨ Π. Σακελλαρόπουλος,

40 Εκκλησιών 7, Αλεξ/πολη

Φορέας: Εταιρία Κοινωνικής Ψυχιατρικής Π. Σακελλαρόπουλος

ΤΡΙΤΗ 8/11	
10:00-12:00	<p>Δράση ζωγραφικής: «Αισθάνομαι με χρώματα» Υπεύθυνη δράσης: Λεονταρίδου Έλενα, ζωγράφος Τόπος διεξαγωγής: 5ο Δημοτικό σχολείο Φορέας: Δ/νση Δημ. Υγείας & Κοιν . Μέριμνας Π.Ε. Έβρου ΠΑΜΘ Συνεργαζόμενοι φορείς: Δ/νση Α' θμιας Εκπαίδευσης Έβρου</p>
ΤΕΤΑΡΤΗ 9/11	
10:00-11:00	<p>Δράση: «Ψυχοκοινωνική ανάπτυξη παιδιών : ο ρόλος της υγιεινής διατροφής» Εισηγητές: Τσανίδου Ειρήνη, Ιατρός Δημόσιας Υγείας ΕΣΥ/ΠΕ Οδοντίατρος, MD, MSc, Διδάκτωρ Ιατρικής ΔΠΘ Κουβάτα Βαρβάρα, Επισκέπτρια Υγείας Τόπος διεξαγωγής: Νομαρχείο Φορέας: Δ/νση Δημ . Υγείας & Κοιν . Μέριμνας Π.Ε. Έβρου ΠΑΜΘ</p>
19:00	<p>Δράση: Α) Προβολή ταινίας με τίτλο «Οικογενειακές ανισορροπίες» Β) Ενημερωτική ομιλία/ συζήτηση σχετική με το θέμα της ταινίας Εισηγήτρια: Σαμακουρή Μαρία, Καθηγήτρια Ψυχιατρικής Ιατρικής Σχολής ΔΠΘ, Διευθύντρια της Πανεπιστημιακής Ψυχιατρικής Κλινικής ΠΓΝΑ, Ψυχιατρικής Κλινικής ΠΓΝΑ, Διευθύντρια ΠΜΣ «Κοινωνική Ψυχιατρική» της Ιατρικής Σχολής ΔΠΘ. Τόπος διεξαγωγής: Δημοτικό Θέατρο Αλεξανδρούπολης Φορέας: Πανεπιστημιακή Ψυχιατρική Κλινική Συνεργαζόμενος φορέας: Κινηματογραφική λέσχη Αλεξανδρούπολης</p>
ΣΟΥΦΛΙ	
ΚΥΡΙΑΚΗ 6/11	
12:30-13:30	<p>Δράση: «Πρωτοβάθμια Ψυχική Υγεία και Τοπική Κοινωνία» . Α) «Ψυχική Υγεία και Τρίτη Ηλικία» Εισηγήτρια: Ναζίρη Βασιλική, Γενικός - Οικογενειακός Ιατρός MD, MSc Β) «Η λειτουργία ενός ψυχοκοινωνικού υποστηρικτικού δικτύου για την τρίτη ηλικία στην τοπική κοινωνία» Εισηγητής: Ματζιάρας Μαρίνος, Κοινωνικός Λειτουργός MEd, MSc, Τόπος διεξαγωγής: ΚΑΠΗ Δήμου Σουφλίου Συνεργαζόμενοι φορείς: Δήμος Σουφλίου , ΚΕΚΟΠΑΠ Δήμου Σουφλίου, Κέντρο Υγείας Σουφλίου</p>
ΔΕΥΤΕΡΑ 7/11	
10:30-12:00	<p>Δράση: «Γνωρίζουμε και Ενισχύουμε την Ψυχική Υγεία» Ενημερωτικό σημείο (stand) με υλικό της Εταιρίας Κοινωνικής Ψυχιατρικής και banner της εβδομάδας ψυχικής υγείας. Τόπος διεξαγωγής: Κεντρική πλατεία Σουφλίου (σε περίπτωση κακοκαιρίας στο Δημαρχείο Σουφλίου). Συνεργαζόμενοι φορείς: Δήμος Σουφλίου, Κέντρο Κοινότητας Δήμου Σουφλίου, Εταιρία Κοινωνικής Ψυχιατρικής</p>

ΤΡΙΤΗ 8/11

10:00-12:00	Δράση «Γνωρίζουμε και Ζωγραφίζουμε τα Συναισθήματα». Α) Τα παιδιά ζωγραφίζουν τα συναισθήματα μετά από ανάγνωση - ευαισθητοποίηση παιδικού βιβλίου . Β) Οι ζωγραφιές των παιδιών θα αναρτηθούν σε σύντομης διάρκειας εκθέσεις στους χώρους των Δημοτικών Βιβλιοθηκών Σουφλίου και Τυχερού. Τόπος διεξαγωγής: Σχολικό περιβάλλον των συμμετεχόντων παιδιών . Φορέας: Δήμος Σουφλίου Συνεργαζόμενοι φορείς: Δήμος Σουφλίου, Νηπιαγωγεία Σουφλίου και Τυχερού, Δημοτικό Σχολείο Τυχερού, Δημοτικές Βιβλιοθήκες Σουφλίου και Τυχερού
09:00-12:00	Δράση: «Τι κάνω στα δύσκολα; Η σημασία της ψυχικής ανθεκτικότητας» Εισηγητές: Καδόγλου Μαρία, Κοινωνική Λειτουργός, MSc, Υποψήφια Διδάκτωρ Ιατρικής Σχολής ΔΠΘ Κουφάκη Ελπινίνη, Ψυχολόγος. Τόπος διεξαγωγής: 1ο & 2ο Δημοτικά Σχολεία Σουφλίου Φορέας: Δ/νση Δημ. Υγείας & Κοιν . Μέριμνας Π.Ε. Έβρου ΠΑΜΘ

ΔΙΔΥΜΟΤΕΙΧΟ**ΤΡΙΤΗ 8/11**

11:00-13:00	Δράση: Διανομή έντυπου πληροφοριακού υλικού (stand σε πλατεία & δημόσιους χώρους με θέμα την Πρόληψη Ψυχικών Διαταραχών). Υπεύθυνη δράσης: Ιωαννίδου Αναστασία, Νοσηλεύτρια Τόπος διεξαγωγής: Πλατεία & δημόσιοι χώροι Φορέας: Εταιρεία Κοινωνικής Ψυχιατρικής
--------------------	---

ΠΕΜΠΤΗ 10/11

12:30-13:30	Δράση: «ΔΕΠΥ - Εξαρτητικές συμπεριφορές και ψυχική υγεία στην εφηβεία - Η σημασία της πρώιμης διάγνωσης και αντιμετώπισης» Εισηγητής: Παπανικολόπουλος Παναγιώτης, Ψυχίατρος Παιδιών και Εφήβων, MD, MSc, Ψυχοθεραπευτής, Διδάκτωρ Ιατρικής ΑΠΘ Τόπος διεξαγωγής: Πνευματικό κέντρο Ι.Ν. Παναγίας Ελευθερώτριας Ιεράς Μητροπόλεως Διδ/τείχου, Ορ/δας και Σουφλίου Φορέας: Κινητή Μονάδα Ψυχικής Υγείας του ΠΓΝΑ -Παιδοψυχιατρικές υπηρεσίες
--------------------	--

ΟΡΕΣΤΙΑΔΑ**ΔΕΥΤΕΡΑ 7/11**

11:00-12:00	Δράση: «Ψυχοκοινωνική ανάπτυξη παιδιών: ο ρόλος της υγιεινής διατροφής» Εισηγητές: Τσανίδου Ειρήνη, Ιατρός Δημόσιας Υγείας ΕΣΥ/ΠΕ Οδοντίατρος, MD, MSc, Διδάκτωρ Ιατρικής ΔΠΘ Κουβάτα Βαρβάρα, Επισκέπτρια Υγείας Ομάδα στόχος: Προσωπικό των βρεφικών, βρεφονηπιακών και παιδικών σταθμών Ορεστιάδας Τόπος διεξαγωγής: Πολιτιστικό Πολύκεντρο Ορεστιάδας Φορέας: Δ/νση Δημ. Υγείας & Κοιν. Μέριμνας Π.Ε. Έβρου ΠΑΜΘ
09:00-12:00	Δράση: «Τι κάνω στα δύσκολα» Η σημασία της ψυχικής ανθεκτικότητας» Εισηγητές: Καδόγλου Μαρία, Κοινωνική Λειτουργός, MSc, Υποψήφια Διδάκτωρ Ιατρικής Σχολής ΔΠΘ, Κουφάκη Ελπινίκη, Ψυχολόγος Τόπος διεξαγωγής: 6 ^ο & 2 ^ο Δημοτικά Σχολεία Ορεστιάδας Φορέας: Δ/νση Δημ. Υγείας & Κοιν. Μέριμνας Π.Ε. Έβρου ΠΑΜΘ

ΤΡΙΤΗ 8/11

12:30-13:30	Δράση: «ΔΕΠΥ - Από την νηπιακή ηλικία στην ενήλικη ζωή» Εισηγητής: Παπανικολόπουλος Παναγιώτης, Ψυχίατρος Παιδιών και Εφήβων, MD, MSc, Ψυχοθεραπευτής, Διδάκτωρ Ιατρικής ΑΠΘ Τόπος διεξαγωγής: Πολιτιστικό Πολύκεντρο Ορεστιάδας Φορέας: Κινητή Μονάδα Ψυχικής Υγείας του ΠΓΝΑ -Παιδοψυχιατρικές υπηρεσίες
--------------------	---

ΝΕΑ ΒΥΣΣΑ**ΤΕΤΑΡΤΗ 9/11**

10:00-12:00	Δράση: Βιωματική Δράση με θέμα «Ψυχική Ανθεκτικότητα» Εισηγήτρια: Μαλακόζη Αρσενία, Κοινωνική Λειτουργός Τόπος διεξαγωγής: Γυμνάσιο Ν. Βύσσας Φορέας: Εταιρία Κοινωνικής Ψυχιατρικής Π.Σακελλαρόπουλος
--------------------	---

ΣΑΜΟΘΡΑΚΗ**ΔΕΥΤΕΡΑ 7/11**

12:00-14:00	Δράση: Βιωματική Δράση με θέμα «Ψυχική Ανθεκτικότητα» Εισηγητές: Παπασιδέρη Μαρία, Ψυχολόγος Μαλακόζη Αρσενία, Κοινωνική Λειτουργός Χιώνης Γιάννης, Εικαστικός Εκπαιδευτής Ιωαννίδου Αναστασία, Ψυχιατρική Νοσηλεύτρια Τόπος διεξαγωγής: Δημοτικό Σχολείο Λάκκωμα Σαμοθράκης Φορέας: Εταιρία Κοινωνικής Ψυχιατρικής Π.Σακελλαρόπουλος
ΤΡΙΤΗ 8/11	
10:00-13:00	Δράση: Βιωματική Δράση με θέμα «Ψυχική Ανθεκτικότητα» Εισηγητές: Παπασιδέρη Μαρία, Ψυχολόγος Μαλακόζη Αρσενία, Κοινωνική Λειτουργός Χιώνης Γιάννης, Εικαστικός Εκπαιδευτής Ιωαννίδου Αναστασία, Ψυχιατρική Νοσηλεύτρια Τόπος διεξαγωγής: Γενικό Λύκειο Σαμοθράκης Φορέας: Εταιρία Κοινωνικής Ψυχιατρικής Π.Σακελλαρόπουλος

Συνεργαζόμενοι φορείς:

- Δ/νση Δημ. Υγείας & Κοιν. Μέριμνας της Π.Ε. Έβρου ΠΑΜΘ
- Πανεπιστημιακή Ψυχιατρική Κλινική της Ιατρικής Σχολής ΔΠΘ
- Πανεπιστημιακή Παιδοψυχιατρική Κλινική της Ιατρικής Σχολής ΔΠΘ
- Εταιρία Κοινωνικής Ψυχιατρικής Π. Σακελλαρόπουλος
- Κινητή Μονάδα Ψυχικής Υγείας του ΠΓΝΑ -Παιδοψυχιατρικές υπηρεσίες
- Κέντρο Υγείας Σουφλίου
- Κινηματογραφική λέσχη Αλεξανδρούπολης
- Δήμος Σουφλίου ,
- ΚΕΚΟΠΑΠ Δήμου Σουφλίου, Κέντρο Κοινότητας Δήμου Σουφλίου
- Δημοτική Βιβλιοθήκη Σουφλίου
- Δημοτική Βιβλιοθήκη Τυχερού
- Νηπιαγωγείο Σουφλίου
- Νηπιαγωγείο Τυχερού
- Δημοτικό Σχολείο Τυχερού

Φορείς υποστήριξης:

- Ιερά Μητρόπολη Διδ/τείχου, Ορ/δας και Σουφλίου
- Δ/νση Α' θμιας & Β' θμιας Εκπαίδευσης Έβρου
- Δήμος Ορεστιάδας
- Όλοι οι δημόσιοι και ιδιωτικοί βρεφικοί, βρεφονηπιακοί και παιδικοί σταθμοί της περιοχής Αλεξ/πολης/Φερών, Σαμοθράκης και Ορεστιάδας