



ΜΗ ΑΝΑΡΤΗΤΕΟ

**ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ
ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑ ΑΝ. ΜΑΚΕΔΟΝΙΑΣ-ΘΡΑΚΗΣ
ΓΕΝΙΚΗ Δ/ΝΣΗ ΔΗΜ. ΥΓΕΙΑΣ & ΚΟΙΝ. ΜΕΡΙΜΝΑΣ
Δ/ΝΣΗ ΔΗΜΟΣΙΑΣ ΥΓΕΙΑΣ & ΚΟΙΝ. ΜΕΡΙΜΝΑΣ
ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΗΣ ΕΝΟΤΗΤΑΣ ΚΑΒΑΛΑΣ
ΓΡΑΦΕΙΟ Δ/ΝΤΗ**

Καβάλα: 3/2/2015

Ταχ.Δ/ση: Εθν. Αντίστασης 20
Ταχ. Κώδικας: 651 10
Πληροφορίες: Α.Κόνσουλα
☎: 2513503364
fax : 2510291300
e-mail: a.konsoula@pamth.gov.gr

ΠΡΟΣ: ΜΜΕ
Ιστοσελίδα Π.Ε. Καβάλας

ΘΕΜΑ : «Οδηγίες πρόληψης κατά της εποχικής γρίπης».

Σύμφωνα με τα δεδομένα της επιτήρησης της εποχική γρίπης στην Ελλάδα αναμένεται ότι η δραστηριότητα της εποχικής γρίπης θα έχει αυξητική τάση τις επόμενες εβδομάδες. Το γεγονός αυτό καθιστά αναγκαία την επικαιροποίηση των οδηγιών για τα μέτρα πρόληψης.

Υπενθυμίζεται ότι η γρίπη μπορεί να προκαλέσει σοβαρές επιπλοκές σε όλους, αλλά μεγαλύτερο κίνδυνο επιπλοκών διατρέχουν τα άτομα υψηλού κινδύνου όπως καρδιοπαθείς, ασθενείς με χρόνια αναπνευστικά προβλήματα και άσθμα, διαβητικοί, ανοσοκατασταλαμένοι, ηλικιωμένοι, άτομα που φροντίζουν βρέφη και ηλικιωμένους, έγκυες κ.λπ.

Τα μέτρα που πρέπει να ληφθούν είναι τα εξής:

- Εμβολιασμός κατά της εποχικής γρίπης στις ομάδες υψηλού κινδύνου του πληθυσμού καθ' όλη τη διάρκεια του φετινού κύματος γρίπης, λαμβάνοντας υπόψη ότι απαιτούνται 2 εβδομάδες για την ανάπτυξη αντισωμάτων. Το φετινό αντιγριπικό εμβόλιο δεν περιέχει το επικρατούν στέλεχος του ιού H3N2 αλλά μπορεί μέσω διασταυρούμενης ανοσίας να προστατέψει από σοβαρή νόσηση.
- Η λήψη μέτρων υγιεινής όπως ο αερισμός των χώρων, η κάλυψη του βήχα και του φτερνίσματος με χαρτομάντηλο, ο αερισμός των χώρων, το συχνό πλύσιμο των χεριών και η αποφυγή κλειστών χώρων με πολυκοσμία.
- Οικιοθελής απομόνωση στο σπίτι των ατόμων που εμφανίζουν συμπτώματα γρίπης για να μην μεταδίδουν τον ιό.
- Την ανάγκη έγκαιρης αναζήτησης ιατρικής συμβουλής σε περίπτωση παρατεταμένων σοβαρών συμπτωμάτων γρίπης ακόμα και σε άτομα που δεν ανήκουν σε ομάδα αυξημένου κινδύνου και την έγκαιρη λήψη αντιικών φαρμάκων μετά από ιατρική εντολή.

Για περισσότερες πληροφορίες μπορείτε να απευθύνεστε στα τηλέφωνα της Δ/σης Δημόσιας Υγείας Καβάλας : 2513- 503 364-3.