



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ
ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑ ΑΝΑΤ. ΜΑΚΕΔΟΝΙΑΣ-ΘΡΑΚΗΣ
ΓΕΝΙΚΗ ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΗΣ
ΔΗΜΟΣΙΑΣ ΥΓΕΙΑΣ & ΚΟΙΝΩΝΙΚΗΣ ΜΕΡΙΜΝΑΣ
ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ ΔΗΜΟΣΙΑΣ ΥΓΕΙΑΣ & ΚΟΙΝ. ΜΕΡΙΜΝΑΣ
ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΗΣ ΕΝΟΤΗΤΑΣ ΔΡΑΜΑΣ
ΤΜΗΜΑ ΠΕΡΙΒΑΛΛΟΝΤΙΚΗΣ ΥΓΙΕΙΝΗΣ & ΥΓ.ΕΛΕΓΧΟΥ

Δράμα: 30-10-2014
Αρ.Πρωτ: οικ.5937

Ταχ.Δ/ση : Διοικητήριο
Ταχ.Κωδ. : 66100 Δράμα
Πληροφορίες : Μωυσίδου
Τηλέφωνο : 2521351317
TELEFAX : 2521351320
E-mail : ygeiadrakas@pamth.gov.gr
moisidou@pamth.gov.gr

ΘΕΜΑ: «ΠΑΓΚΟΣΜΙΑ ΕΒΔΟΜΑΔΑ ΜΗΤΡΙΚΟΥ ΘΗΛΑΣΜΟΥ 1-7 ΝΟΕΜΒΡΙΟΥ 2014».

ΔΕΛΤΙΟ ΤΥΠΟΥ

Στα πλαίσια της φετινής Παγκόσμιας Εβδομάδας Μητρικού Θηλασμού 1-7 Νοεμβρίου 2014, η Διεύθυνση Δημόσιας Υγείας και Κοινωνικής Μέριμνας της Π.Ε. Δράμας, ενημερώνει το κοινό της Π.Ε. Δράμας για τα πλεονεκτήματα και τα οφέλη του μητρικού θηλασμού, παραθέτοντας παρακάτω σχετικό απόσπασμα από το ενημερωτικό φυλλάδιο της UNICEF:

Τα πλεονεκτήματα του Μητρικού Θηλασμού

- Μ**ειωμένη πιθανότητα καρκίνου του μαστού και του ενδομητρίου.
- Η** θηλάζουσα μητέρα προστατεύεται από την οστεοπόρωση.
- Τ**ο υποκατάστατο γάλακτος είναι νεκρή τροφή, η βιομηχανική επεξεργασία καταστρέφει τα ζωντανά κύτταρα και τα αντισώματά του.
- Ρ**ωμαλέα παιδιά και έφηβοι για το μελλοντικό κόσμο μας.
- Ι**διαίτερα εύπεπτο, το μητρικό γάλα χωνεύεται από το μωρό σε 2-3 ώρες.
- Κ**αρκίνος-ελάττωση συχνότητάς του στα παιδιά που έχουν θηλάσει.
- Ο**θηλασμός ικανοποιεί πλήρως της ανάγκης του βρέφους σε τροφή και υγρά.
- Σ**ημαντικά λιγότερες γαστρεντερικές διαταραχές.

- Θ**ερμοκρασία τροφής πάντα σωστή και σταθερή.
- Η**καλύτερη αρχή ενός παιδιού και αναφαίρετο δικαίωμα.
- Λ**ιγότερες πιθανότητες ανεπιθύμητης εγκυμοσύνης κατά τη διάρκεια του θηλασμού.
- Α**ντισώματα, ανοσοποίηση ενάντια στις κυριότερες λοιμώδεις νόσους.
- Σ**υναισθηματικό δέσιμο Μητέρας – Παιδιού.
- Μ**ειώνει τις πιθανότητες αλλεργιών όπως άσθμα και έκζεμα.
- Ο**ικονομικό, δεν κοστίζει στην οικογένεια και στο κράτος.
- Σ**ημαντική αύξηση του δείκτη νοημοσύνης του παιδιού.

Κάνουμε επίσης γνωστό ότι λειτουργεί η τηλεφωνική γραμμή 10525 και οι ιστότοποι του συγχρηματοδοτούμενου από το ΕΣΠΑ έργου «ΑΛΚΥΟΝΗ: ΕΘΝΙΚΗ ΠΡΩΤΟΒΟΥΛΙΑ ΠΡΟΑΓΩΓΗΣ ΤΟΥ ΜΗΤΡΙΚΟΥ ΘΗΛΑΣΜΟΥ» και οι οποίοι παρέχουν έγκυρη πληροφόρηση στα θέματα μητρικού θηλασμού. Συγκεκριμένα:

- Η πανελλαδική τηλεφωνική γραμμή υποστήριξης του θηλασμού 10525 στελεχώνεται από έμπειρο επιστημονικό προσωπικό, μαιές και παιδιάτρους και παρέχει ενημέρωση και συμβουλευτική σε θέματα θηλασμού. Η γραμμή λειτουργεί τις εργάσιμες ημέρες και ώρες 09:00-17:00 και Σάββατο 10:00-14:00. Οι κλήσεις είναι εμπιστευτικές, με αστική χρέωση.
- Ο ιστότοπος του έργου «ΑΛΚΥΟΝΗ» βρίσκεται στη ηλεκτρονική διεύθυνση www.epilegothilasmogr και το κανάλι του έργου στο Youtube στο <https://www.youtube.com/channel/UC349RTxcEmtCTrls54w2quw>

**Μ.Ε.Π.
Η ΑΝ. ΠΡΟΪΣΤ.ΤΗΣ ΔΙΕΥΘΥΝΣΗΣ
Κ.Α.Α.**

ΜΩΨΣΙΔΟΥ ΕΛΕΝΗ