

ΑΘΗΝΑ 17/02/2017

ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑ ΜΑΚΕΔΟΝΙΑΣ
ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΡΧΗΣ
κ.ΑΠΟΣΤΟΛΟΣ ΤΖΙΤΖΙΚΩΣΤΑΣ
Β.ΟΛΓΑΣ 198, 54100
ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ
Τηλ.2313319501
Φαξ.2310428836
e-mail grper@pkm.gov.gr

Δρ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ Σ. ΜΑΜΜΑΣ MD MSc PhD
ΙΑΤΡΟΣ-ΧΕΙΡΟΥΡΓΟΣ
ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ "ΑΡΙΣΤΕΙΑ"-ARIS

ΒΑΣ. ΣΟΦΙΑΣ 92, 11528, ΑΘΗΝΑ
Τηλ.6981812870,

csmammas@med.uoa.gr

Κοινοποίηση: Προς όλες τις περιφερειακές ενότητες.

Θέμα: Πρόσκληση και αίτημα στο πλαίσιο του προγράμματος ARIS του Υπουργείου Παιδείας για την αναβάθμιση της υγειονομικής παιδείας του δημόσιου τομέα.

Αξιότιμε Περιφερειάρχη,

όπως είναι γνωστό η σχέση της παιδείας με την υγεία είναι άμεση και καθοριστική για την υγεία των ατόμων και των πληθυσμών και αποτελεί προϋπόθεση για την αξιοποίηση των προγραμμάτων δευτερογενούς πρόληψης νοσημάτων. Επιπλέον, η υγειονομική παιδεία θεμελιώνεται και αναπτύσσεται μέσα από την εκπαιδευτική διαδικασία που αποσκοπεί στην απόκτηση γνώσεων, ανάπτυξη ικανοτήτων και διαμόρφωση συμπεριφοράς που έχουν ως σκοπό τη διατήρηση του αγαθού της υγείας, ή τη μείωση της επίπτωσης και τη βελτίωση της προγνώσεως νοσημάτων. Ωστόσο, η κλινική έρευνά μας σε δείγμα 200 υγείων και διαβητικών ασθενών στην περιφέρεια από το 2014, ανέδειξε ότι **τα ποσοστά της υγειονομικής παιδείας στην Ελληνική περιφέρεια είναι μηδενικά ή τριτοκοσμικά (0% ενημέρωση, 7-10% Pap-test και μαστογραφία για τις γυναίκες κτλ.). Τα αποτελέσματα αυτά συνάδουν με τα αποτελέσματα άλλων ερευνητών.**

Για το λόγο αυτό η καινοτόμα προσέγγισή μας- με την διάκρισή μας στον Πανελλήνιο διαγωνισμό καινοτομίας **Η ΕΛΛΑΔΑ ΚΑΙΝΟΤΟΜΕΙ** το 2014, με την κλινική έρευνα περί του εφικτού και της αξιοπιστίας στο πρόγραμμα **ΑΡΙΣΤΕΙΑ** από το 2014, όπως και μέσα από τους τεχνολογικούς πόρους του **ΥΠΟΥΡΓΕΙΟΥ ΠΑΙΔΕΙΑΣ (ARIS)** από το 2016- για την εξ' αποστάσεως, εξειδικευμένη, πολύ-παραγοντική, ολιστική, δια-δραστική και εξατομικευμένη πρωτοβάθμια, δευτεροβάθμια και τριτοβάθμια πρόληψη έχει ως **θεμέλιο την αναβάθμιση της υγειονομικής παιδείας.**

Πρακτικά, οι υγιείς ασυμπτωματικοί πολίτες και ιδιαίτερα οι νέοι μπορούν να λάβουν υψηλής ποιότητας υγειονομική παιδεία και να αναλάβουν την ευθύνη του **ετήσιου ατομικού προληπτικού ελέγχου** από πολύ νωρίς, **υπολογίζοντας εξ' αποστάσεως τις ετήσιες ατομικές εξετάσεις πρόληψης**, ώστε να τις ζητούν οι ίδιοι από τους ιατρούς τους προς συνταγογράφηση και πραγματοποίηση. Επίσης, δύνανται να υπολογίζουν το ιδανικό βάρος και τον βαθμό εξάρτησής τους από τη νικοτίνη για τη λήψη μέτρων διόρθωσης. Τέλος δίνονται οδηγίες για τον μητρικό θηλασμό και την πρόληψη των εκτρώσεων.

Μέχρι σήμερα και από τον Οκτώβριο του 2016, οπότε και πληροφορηθήκαμε την συμμετοχή μας στο πρόγραμμα ARIS έχουμε συνεργαστεί με το **ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΠΑΙΔΕΙΑΣ, τον ΕΔΕΤ και την ΓΓΕΤ**. Ακόμη ήλθαμε σε επικοινωνία και βρισκόμαστε σε συνεργασία με δημόσιες υπηρεσίες για τον ίδιο σκοπό. Στο πλαίσιο αυτό έχουμε αναπτύξει ειδικό υλικό, ειδικές δομές και λειτουργίες καθώς και προδιαγραφές που θα διευκολύνουν στη συνέχεια την ανάπτυξη στο πρόγραμμα **ARIS**.

Το πρωτόκολλό μας βασίζεται στις **κατευθυντήριες οδηγίες του αμερικανικού κολλεγίου Ιατρών Παθολογοανατόμων/Βιοπαθολόγων** και συνοψίζονται σε δύο κλίμακες ανάλογα με το φύλο του χρήστη και περιγράφονται σε ειδικό ιστότοπό μας. **Από την άποψη αυτή αιτούμεθα προς τον οργανισμό σας την διευκόλυνση της ανάπτυξης του εν λόγω έργου με την διάδοση του ειδικού εντύπου που επισυνάπτεται σε όλους τους υπαλλήλους**

του οργανισμού σας στην Ελλάδα. Επίσης σε όλους τους οργανισμούς με τους οποίους διατηρείτε ηλεκτρονική διασύνδεση. Με τον τρόπο αυτό κοινοποιείτε την ηλεκτρονική διεύθυνση του ειδικού ιστότοπου για:

1.Πρόσβαση στον ιστότοπο για την παρακολούθηση της παρουσίας. Την αυτό-εκπαίδευση περί του υπολογισμού των ετήσιων εξετάσεων προληπτικού ελέγχου από κάθε υπάλληλο του οργανισμού σας.

2.Λήψη και διαμοίραση των αλγορίθμων σε όλους του υπαλλήλους του κάθε τομέα του οργανισμού σας που διαθέτουν ηλεκτρονικό υπολογιστή και έχουν πρόσβαση στο διαδίκτυο.

3.Εκτύπωση και διαμοίραση του κειμένου και των δύο αλγορίθμων σε όσους υπαλλήλους του τομέα δεν διαθέτουν ηλεκτρονικό υπολογιστή και δεν έχουν πρόσβαση στο διαδίκτυο.

4.Υπολογισμός και καταγραφή των ετήσιων εξετάσεων προληπτικού ελέγχου από κάθε χρήστη για το τρέχον έτος με βάση την ηλικία και το φύλο, αλλά και για τα μέλη της οικογένειάς του.

5.Μετάδοση των πληροφοριών αλλά και παράδοση αντιγράφων των αλγορίθμων και διδασκαλία από τους ίδιους στα άλλα μέλη της οικογένειάς τους.

6.Χρήση της κλίμακας μία φορά το χρόνο (προτείνεται ο Δεκέμβριος) για τον υπολογισμό των ετήσιων εξετάσεων προληπτικού ελέγχου τη ζήτησή τους προς συνταγογράφηση και διενέργεια από τους ιατρούς τους ή το κέντρο υγείας στο οποίο απευθύνονται.

7.Πέραν της εβδομάδας Πανελλήνιας Αγωγής Υγείας και Πρόληψης Νοσημάτων θα συνεχιστεί και αυτό το έτος η επί τόπου πρωτοβάθμια, δευτεροβάθμια και τριτοβάθμια πρόληψη ανά την Ελλάδα για την εξ' αποστάσεως, εξειδικευμένη, ολιστική, πολυπαραγοντική και εξατομικευμένη πρόληψη των επιπλοκών του Διαβήτη, αλλά και άλλων νοσημάτων (καρκίνος συμπαγών οργάνων συμπεριλαμβανομένου του τραχήλου της μήτρας, του μαστού και του προστάτη κτλ.) μετά από οργάνωση και προγραμματισμό.

Η διάδοση της ηλεκτρονικής διεύθυνσης του εν λόγω ιστότοπου ή του ηλεκτρονικού εντύπου σε όλους τους υπαλλήλους, συνεργάτες, εργαζομένους της περιφέρειάς σας αποτελεί το θεμέλιο για την αναπλήρωση του μεγάλου κενού της μηδενικής αγωγής υγείας. Η εμπειρία μας έδειξε ότι η διάδοση του ιστότοπου για τη χρήση των εν λόγω κλιμάκων υπολογισμού των ετήσιων εξετάσεων προληπτικού ελέγχου είναι τελικά για την ΕΛΛΑΔΑ ζήτημα ΕΥΘΥΝΗΣ και ΑΝΘΡΩΠΙΑΣ.

Ειλικρινά
Δρ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ Σ ΜΑΜΜΑΣ MD MSc PhD
ΙΑΤΡΟΣ-ΧΕΙΡΟΥΡΓΟΣ
Πρόγραμμα ΑΡΙΣΤΕΙΑ-ARIS Υπουργείου Παιδείας