

**ΓΥΜΝΑΣΙΟ ΑΝΘΕΙΑΣ
2012/2013**

**ΜΗΝ ΑΦΗΝΕΙΣ ΤΟ ΤΣΙΓΑΡΟ ΝΑ ΣΟΥ
ΚΑΤΕΥΘΥΝΕΙ ΤΗ ΖΩΗ.....!!!!**

ΕΝΗΜΕΡΩΣΟΥ !!!!!

Το μονοξείδιο του άνθρακα, το κύριο δηλητηριώδες συστατικό των καυσαερίων αυτοκινήτων, βρίσκεται στον καπνό όλων των τσιγάρων.

Το κάπνισμα προκαλεί:

καρκίνο, καρδιαγγειακά νοσήματα, μείωση της αναπνευστικής λειτουργίας, πεπτικό έλκος, βρογχίτιδα, άσθμα, πνευμονία, μυϊκές βλάβες, κ.λ.π.



Γιατί καπνίζουν οι νέοι;

- Συνήθεια γονέων
- κοινωνικό περιβάλλον
- Διαφήμιση
- Σχέσεις / οικογενειακή δομή
- Επίπεδο εκπαίδευσης
- Κοινωνικο-οικονομικό επίπεδο
- Διαχείριση άγχους και καταπίεσης
- Αποδοχή



**ΕΓΩ
ΔΕΝ
ΘΑ
ΓΙΝΩ
ΘΥΜΑ
ΤΟΥ...!**

ΑΦΙΕΡΩΜΕΝΟ ΣΤΟΥΣ ΝΕΟΥΣ ΠΟΥ ΘΕΛΟΥΝ ΝΑ ΖΗΣΟΥΝ...

Σελίδα 1

ΓΥΜΝΑΣΙΟ ΑΝΘΕΙΑΣ
2012/2013

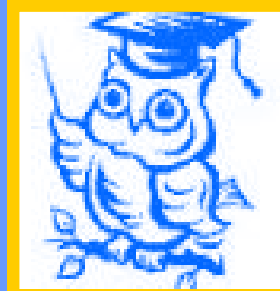


ΜΗ ΤΣΙΜΠΑΣ!!!!



ΚΕΡΔΙΣΕ ΤΟ ΣΤΟΙΧΗΜΑ! ΠΟΤΕ ΜΗ ΚΑΠΝΙΣΕΙΣ!
ΣΚΕΨΟΥ.....

Η Νικοτίνη είναι εξάρτηση που κάνει τον καπνό ναρκωτικό και κάνει εξαρτημένους όλους αυτούς που καπνίζουν!



ΕΦΗΒΕΙΑ ΧΩΡΙΣ ΚΑΠΝΙΣΜΑ!

**ΑΠΕΧΩ
ΚΑΙ
ΚΕΡΔΙΖΩ
.....!!!!**

**Το τσιγάρο σκοτώνει
ζωές!!!!
Γιατί να είσαι εσύ μία
από αυτές;;;**



**ΓΥΜΝΑΣΙΟ ΑΝΘΕΙΑΣ
2012/2013**

**ΜΗ
ΚΑΠΝΙΖΕΙΣ.....
ΜΗ ΖΕΙΣ ΜΕ ΤΟ
ΦΟΒΟ ΓΙΑ ΤΟ
ΑΥΡΙΟ!!!!!**

**ΙΔΟΥ...Η ΨΕΥΔΑΙΣΘΗΣΗ ΤΟΥ
«ΜΕΛΛΟΘΑΝΑΤΟΥ».....**

1 ΕΓΩ ΠΟΤΕ ΔΕΝ ΘΑ ΠΕΘΑΝΩ	2 ΠΟΤΕ ΔΕΝ ΘΑ ΠΕΘΑΝΩ
3 ΔΕΝ ΘΑ ΠΕΘΑΝΩ	4 ΘΑ ΠΕΘΑΝΩ
5 ΠΕΘΑΙΝΩ	5 Η ΝΟΟΤΡΟΠΙΑ ΚΑΙ ΟΙ 5 ΦΑΣΕΙΣ ΤΩΝ ΝΕΑΡΩΝ ΚΑΠΝΙΣΤΩΝ

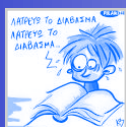


ΔΕΝ ΘΑ ΚΑΠΝΙΣΩ ΠΟΤΕ !!!!!

ΑΓΑΠΩ ΤΗ ΖΩΗ !!!!!

**ΓΥΜΝΑΣΙΟ ΑΝΘΕΙΑΣ
2012/2013**

Γιατί λοιπόν ,δεν ανοίγεις σε
“παρέες, διάβασμα, παιχνίδι
και τόσα άλλα!”; Δεν θα χάσεις,
πίστεψέ μας...!!



Υπάρχουν πολλά πράγματα που είναι καλύτερα από το κάπνισμα.. ένα από αυτά είναι ο αθλητισμός! Σκέψου ότι αν αθλείσαι, δεν θα έχεις κάποιο πρόβλημα..Ίσα-ίσα η ζωή σου θα είναι πολύ καλύτερη και υγιέστατη!! Γιατί λοιπόν, δεν αθλείσαι; Δεν θα χάσεις, πίστεψέ μας...!!



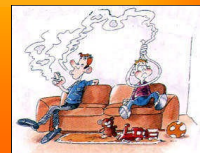
ΔΕΝ ΘΕΛΩ

Να αρρωστήσω, το δέρμα μου να είναι θαμπό, κάποιες ρυτίδες να κάνουν την εμφάνισή τους στα χείλη κάθε φορά που εισπνέω καπνό, τα δόντια μου να χάνουν τη λευκότητά τους και τα ρούχα μου ,τα μαλλιά, το σπίτι μου να μυρίζουν!

ΔΕΝ ΘΑ ΧΑΣΩ ΕΤΣΙ ΤΗ ΖΩΗ ΜΟΥ!



Οι πνεύμονες του καπνιστού και εκείνου που δεν κάπνισε ποτέ.



ΑΞΙΕΡΩΜΕΝΟ ΣΤΟΥΣ ΝΕΟΥΣ ΠΟΥ ΘΕΛΟΥΝ ΝΑ ΖΗΣΟΥΝ

Σελίδα 4

**ΓΥΜΝΑΣΙΟ ΑΝΘΕΙΑΣ
2012/2013**

**ΑΦΙΕΡΩΜΕΝΟ ΣΤΟΥΣ ΝΕΟΥΣ ΠΟΥ
ΘΕΛΟΥΝ ΝΑ ΖΗΣΟΥΝ , ΝΑ
ΔΗΜΙΟΥΡΓΗΣΟΥΝ ΚΑΙ ΝΑ ΟΝΕΙΡΕΥΤΟΥΝ
ΧΩΡΙΣ ΤΗΝ ΕΞΑΡΤΗΣΗ ΤΟΥ ΤΣΙΓΑΡΟΥ.**

Το κάπνισμα δεν είναι καλό
και το ξέρεις

πολλές αρρώστιες και κακό

μ'αυτό θα φέρεις.

Ακόμη είσαι μικρός

και δεν σε νοιάζει

αργότερα όμως ο καιρός

άλλα αρχίζει να σου βγάζει.

Πρόσεχε την καρδιά σου

διότι είναι μοναδική

χάρη στα λάθη τα δικά σου

χάνεται μια ζωή.

Κόψτο τώρα.....

μην το σκέφτεσαι πολύ



όταν έρθει η ώρα

θα μ'ευχαριστείς και συ.

Δεν το λέω για 'μένα,

δεν καπνίζω, θα στο πω.

Το λέω όμως για εσένα,

το δικό σου το καλό.

Πάρε με στα σοβαρά

δεν τα λέω στον αέρα.

Χωρίς τσιγάρο συντροφιά

σκέψου το όμως καθαρά.

Εάν δρόμο θες ν'αλλάξεις,

την ευκαιρία να αρπάξεις

το τσιγάρο να κοπεί

που ζητούν τόσοι πολλοί!

ΕΝΘΕΤΟ
ΤΑ «ΠΙΚΑΝΤΙΚΑ»
ΤΟΥ ΣΧΟΛΕΙΟΥ ΜΑΣ ΣΤΟΝ
«ΑΕΡΑ»....

ΓΥΜΝΑΣΙΟ ΑΝΘΕΙΑΣ
2012/2013

ΕΜΕΙΣ ΔΕΝ ΚΑΠΝΙΖΟΥΜΕ,
ΑΛΛΑ.....ΑΡΑ—ΖΟΥΜΕ
ΚΑΙ ΠΑΝΤΑ
ΧΑΜΟΓΕΛΟΥΜΕ!!!!!!
ΣΑΣ ΕΥΧΟΜΑΣΤΕ ΑΠΟ
ΚΑΡΔΙΑΣ ΝΑ ΤΟ
ΒΙΩΣΕΤΕ!!!!!!



ΠΩΣ ΛΕΓΕΤΑΙ Ο ΜΠΟΜΠ Ο
ΣΦΟΥΓΓΑΡΑΚΗΣ ΜΕΤΑ ΤΑ
10 ΤΣΙΓΑΡΑ; ΜΠΟΜΠ Ο ΜΑ-
ΣΤΟΡΑΣ!

ΚΑΙ ΠΩΣ ΛΕΓΕΤΑΙ ΜΕΤΑ ΤΑ
100 ΤΣΙΓΑΡΑ; ΜΠΟΜΠ Ο
ΚΟΛΑΣΑΚΙΑΣ!