



# Περιφέρεια Ανατολικής Μακεδονίας - Θράκης

## Καταπολέμηση κουνουπιών



Γεν. Διεύθυνση Δημόσιας Υγείας  
& Κοινωνικής Μέριμνας



Διεύθυνση Δημόσιας Υγείας ΠΑΜΘ



# Γιατί τα καλοκαίρια πρέπει να είναι ευχάριστα και ασφαλή

Η Περιφέρεια Ανατολικής Μακεδονίας – Θράκης υλοποιεί ένα ενιαίο έργο καταπολέμησης κουνουπιών και στις πέντε Περιφερειακές Ενότητες της ευθύνης της. Το έργο βασίζεται στη μέθοδο της προνυμφοκτονίας και περιλαμβάνει δειγματοληψίες και ψεκασμούς σε υδάτινες επιφάνειες.

Για την επιτυχία του έργου είναι απαραίτητη η συμβολή όλων μας. Πολλά από τα κουνούπια που μας ταλαιπωρούν προέρχονται από ιδιόκτητους χώρους, όπως είναι οι αυλές και οι βεράντες των σπιτιών μας. Σε κάθε περίπτωση, υπάρχουν δύο πράγματα που μπορούμε να κάνουμε, ώστε να προστατέψουμε τόσο τον εαυτό μας και το σπίτι μας, όσο και τους συνανθρώπους μας:

- Περιορίζουμε στο χώρο μας όλες εκείνες τις επιφάνειες όπου λιμνάζουν νερά.
- Αποφεύγουμε τα τσιμπήματά τους.

## Όπου υπάρχουν κουνούπια υπάρχουν στάσιμα νερά



## Μήπως εκτρέφεις κουνούπια στην αυλή σου;

- Φύλαξε τα δοχεία νερού που δεν χρησιμοποιείς γυρισμένα ανάποδα ή διατηρήσέ τα καλυμμένα.
- Ανανέωσε και καθάριζε τακτικά το νερό στις ποτίστρες των ζώων (τουλάχιστον μία φορά την εβδομάδα).
- Απομάκρυνε το νερό που μαζεύεται στα πιατάκια από τις γλάστρες τουλάχιστον μία φορά την εβδομάδα.
- Κάλυψε ή απομάκρυνε παλιά λάστιχα που συσσωρεύουν βρόχινο νερό.
- Καθάριζε τα φύλλα που μαζεύονται στα λούκια της βροχής.
- Κάλυψε με σίτες τους αγωγούς εξερισμού των βόθρων.
- Κάλυψε τις βάρκες ώστε να μη μαζεύουν νερό της βροχής.
- Επιδιόρθωσε σπασμένους σωλήνες νερού που τρέχουν.
- Καθάριζε συχνά τους σταύλους των ζώων.
- Αν έχεις πισίνα, καλό είναι να θέτεις σε λειτουργία κάθε μέρα το φίλτρο καθαρισμού ώστε να απομακρύνονται αυγά και προνύμφες κουνουπιών.

***Σκέψου ότι ένα  
πλημμυρισμένο υπόγειο  
μπορεί να ταλαιπωρήσει  
ένα ολόκληρο χωριό  
για ολόκληρο το καλοκαίρι!***





## Το κοινό κουνούπι & ο ιός του Δυτικού Νείλου

- Η λοίμωξη από τον ιό του Δυτικού Νείλου είναι νόσημα που μεταδίδεται από τσίμπημα κουνουπιών. Ο ιός δεν μεταδίδεται από άνθρωπο σε άνθρωπο.
- Μεταδίδεται κυρίως από το τσίμπημα των κοινών κουνουπιών (*Culex*) που συναντώνται στις πόλεις και στα χωριά και αναπαράγονται σε ανθρωπογενείς εστίες (βόθροι, φρεάτια όμβριων υδάτων, αποχετευτικό σύστημα). Είναι τα κουνούπια που μας επιτίθενται μέσα στα σπίτια μας, καθόλη τη διάρκεια της νύχτας.
- Είναι πολύ σημαντική η δική σας συνεισφορά στην καταπολέμησή του, μειώνοντας όλες εκείνες τις επιφάνειες όπου λιμνάζουν νερά.

## Το κουνούπι Τίγρης

- Το Ασιατικό Κουνούπι Τίγρης (*Aedes albopictus*) είναι ξενικό είδος, το οποίο από το 2004 και μετά εγκαθίσταται προοδευτικά σε όλη την Ελλάδα (κυρίως σε αστικό περιβάλλον).
- Είναι είδος υψηλής υγειονομικής σημασίας, δεδομένου ότι είναι εν δυνάμει φορέας πολλών αρμοπιών, επικίνδυνων για την ανθρώπινη υγεία.
- Αναπαράγεται σε μικρές υδατοσυλλογές που δύσκολα εντοπίζονται.
- Δραστηριοποιείται και κατά τη διάρκεια της ημέρας.
- Είναι εξαιρετικά ανθρωπόφιλο, προκαλώντας σημαντική όχληση.

## Ατομικά μέτρα προστασίας

**Προφύλαξε τον εαυτό σου χρησιμοποιώντας:**

Εντομοαπωθητικά στο ακάλυπτο δέρμα και πάνω από τα ρούχα, κατάλληλα ενδύματα (μακριά μανίκια και παντελόνια), σίτες στις πόρτες και στα παράθυρα, κουνουπιέρες, ανεμιστήρες ή κλιματιστικά.

**Γεν. Διεύθυνση Δημόσιας Υγείας και Κοινωνικής Μέριμνας  
Διεύθυνση Δημόσιας Υγείας ΠΑΜΘ**

Υψηλάντη και Συμεωνίδη 1, 69100 Κομοτηνή  
Τηλ.: 25313 54127 Φαξ: 25310 83047

